湖南國民日報

中華郵政特准掛號立券之報紙

本社開設長沙皇倉坪四十二號

中華民國內政部登記證 警字第五四零號 中華郵政 第八六三號

本社電報掛號〇六九四

本社電話 經理部一四五號 編輯部八五五號

本報第二七三六號

每日出兩張

總理遺囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民衆及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥　現在革命尚未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫澈最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑

中外新聞

六塘河陡漲形勢危急

沛縣水仍續漲大堤多呈險狀

綏西黃水漸退災情不致擴大

張羣談鄂省災重

義賑會聯席會議

振災公債草案擬就

隴海路局職員捐款

龍鳳河閘驗收竣事

銀行墊款即交付

各省災情深重

借款草約送銀行公會

紅卍字會開代表會議

各行借撥賑款

紅卍字代表會

電節惠賑募捐

贛建廳長出國考察合作事業

日武官羽山喜郎赴綏遠

苗培成由贛赴皖處理黨務

嫌疑犯正審訊中

劉佐周案

是否正兇現尚未知

殷汝耕已親赴唐山

颱風方面已有改變

多田已由平返津

高橋等均到站歡送

定日內視察日駐軍

贛新運總會規定防疫救災工作

班禪囘藏籌備沿途護送辦法

黔省府添設地質調查所

葉元龍飛蓉

浙建廳請示檢驗度量衡器

鄧錫侯部克溝口

李其相部克石太關

殘匪分向疊溪潰退

曾養甫飛滇

教育年鑑教部推員著手編纂

王靖國謁閻報告南下經過

孔學誕辰津市政府積極籌備

滬第一特區房租委會組織低減

王克敏入京報告華北政情

國慶日正式通話

滬粵長途電話

通話價目由交通部擬訂

漢口電台工程現尚停頓

每逢三六國際試話

專營電台房屋落成

配裝機件國慶通話

關麟書抵粵

粵漢路粵境南段營業概況

粵大學考察團員離綏赴包

皮作瓊粵程返閩旬內抵滬

何成濬返漢談話

湘西殘匪被痛剿後即可消滅

湘東學收復瀏八九縣被水災

郵政儲滙局

昨今兩年儲款比較

水利工程會定期在津舉行年會

贛閩公路預定下月直達通車

施肇基呈遞國書

駐美首任大使

羅總統表示當努力合作

期使親善關係愈臻鞏固

戴愧生視察各縣政情

浙贛七省財部核發匯兌

湘體育會發起鄂湘游泳比賽會

第二國際宣言
請求國聯消弭戰禍
對於意阿爭端強迫加以制裁
並堅決主張封鎖蘇彝士運河

意即舉行大操

意兵續開菲洲

北平日使

美參院通過
中立案折衷辦法
已送請羅斯福簽署
該案全文共分四條

平市奸商
不斷運現銀出口
內中以鮮人為最多
私運機關破獲數處

平市當局

日將對英發出答復
闡明日軍縮方針
反對比率式建艦宣言
量與質的制限應并行

中工試驗所受委託
鑄成千餘磅銅城
精巧玲瓏人物均栩栩欲生
在冶金技術上創一新紀錄

破獲運銀

世界革命浪之高潮
第三國際之動向
俄將于反對法西斯新口號下
與資本主義及第二國際妥協

埃及政府
廢日埃商約原因
天城總領事對日外部提報告
謂係埃及要員赴英調查結果

橫渡錢塘江
游泳比賽
成績等第

湘粵公路全線通
粵人倪名義曾試車一次
由湘抵粵需百廿二小時

湘粵公路

閩省之農林事業
一面注重增加生產
一面注重進行合作

全線完成

英五大銀行之一決定
收回意信用借款
債款到期時須由意商行償還
預料英國各大銀行皆將倣行

美麥克迦爾所提
白銀案已獲通過
刪除購銀法中兩條文
參院通過後否送眾院

美煤油
參院批准
限制產量

蔣作賓離滬
中日要員
齊集歡送

他因患痰而衰弱

惟韋廉士醫生紅色補丸使其體力復強

劉瑞淸君

消耗病當中患痰症與腰痛的一種毛病往往患痰早已微止而身體不回復是因為患痰症而已消耗着之紅血輸消殆盡致其血液中時不旺而且淸薄不潔於此而欲恢復健康者補血健腦尤須求由韋廉士醫生紅色補丸補血補腦最名世界五十餘年患痰與其他血虧症之病人由服用此丸得復健強快樂者數以萬計其中有劉君瑞淸即其爲本文所例之一也者

劉君爲江西南昌振泰恆五金號經理其來函云「鄙患痰疾甚久由而身體大弱飲食不進夜眠不安身心惟悴屢治未能復元乃試服韋廉士醫生紅色補丸無何飲食漸加夜睡較安體質亦稍增益不久痰症俱去身體十分壯健矣韋廉士醫生紅色補丸之功其可感也因謹奉照以申謝意」

不僅患痰即其他消耗病與血虧症如血液衰薄神經不健食積羊老痛腰酸氣弱腦痛胃病以及婦女特症此丸均奏怡之

各藥房皆有出售或上海江西路四五一號韋廉士醫生藥局函購每瓶一元五角六瓶八元郵費不取

獸類咬傷 如何療治

獸類咬傷不論其獸是否畜或野生均屬危險治之之法總以執移于有經驗之醫師爲首但如被咬人之獸確係瘋狂病則用如意膏止痛療傷甚爲有益此種治療之例證前時有所聞最近又有廣西貝山縣東二街六十一號謝森君來函證明如下

「鄙人月前因捕貓左掌被其咬傷登時血流不止旋即祈購麻木幸得貴局如意膏塗搽數日竟獲全愈」如意膏清涼止痛消毒生肌收功迅速就治一切皮傷如割傷灼傷燙傷跌損擦傷抓傷蟲螫及種種皮膚如濕疹疥瘡癬等各大藥房均有出售或函上海江西路四五一號韋廉士醫生藥局購每匣大洋十角六匣三元五角郵費在內

國藥

應用科學 改良丸散

[illegible]

美華大藥房

全世界最前進的淋病特效藥

梅濁起星

五淋白濁 一金斷根

特種梅濁起星 [illegible]

長沙經理中英大藥房 各大藥房均有出售

久咳易成癆

久咳則傷肺日久易成癆因癆症勢來者不可勝數惟欲治癆必先治咳之病迄今外國醫學先進有無發明現紐康拾藐醫師發明之久咳丸經驗數十年服後直接有革咳除痰之力間接有保肺防癆之功故得社會公認確爲根本治咳之特效藥凡患咳諸君一試便知 每瓶一元二角 世界各埠均有經售 總發行所 上海廣西路角 父子大藥房

長沙中英大藥房均有出售

趙珩律師受任彭有餘堂彭李氏常年法律顧問特此通告 事務所 [illegible]

中央衛生試驗所化驗 四季宜服效力偉大

黑雞白鳳丸

[illegible]

價值特長 區別

長沙八角亭 [illegible] 韓寄達藥房有限公司

長沙上海銀行啓事

[illegible] 不另收保費特此聲明

開明汽車公司

環城公共汽車決於九月一日直達新河

長沙大陸銀行

國內學校學費匯款免收匯水

另有詳單函索即奉

暴日殺人

暴日炎炎

不論家居旅行 不可不服生丹 [illegible]

生丹抗日

[illegible]

夏令服生丹 [illegible]

生丹總發行所 上海九福公司

長沙坡子街中西大藥房經理 及各藥房均有出售

贈送德國補藥大王

四季最 育腎寶 買一送一

主治 [illegible]

說明 [illegible]

服法 [illegible]

定價每盒一元五角 [illegible]

發行所上海 [illegible] 長沙八角亭 韓寄達藥房公司

順泰和記五金車行

經理 [illegible] 各種油漆凡立水橡皮膠水 [illegible]

專配車上各種零件如蒙惠顧無任歡迎

設新坡子街 號 電話四百十一號

湖南兒童醫院

[illegible]

針記公司

(新式汽燈)

老牌國貨 風行海內

地址 長沙上太平街 電話六八八九號

本省新聞

何主席昨日上午 由漢乘車安返省垣

廿三日上午在漢謁蔣委員長呈商要公 前晚由漢啟節乘車回湘本日銷假視事

劉兼廳長訂定辦法 令收編湘西散槍

呈繳散槍分別給價 如不受編派隊剿辦

紀念週 本日仍假黨部舉行

凌民廳長 令縣確定中心工作

何財廳長 決定整理各縣稅務

湘

黨政長官明日祭明 隆重舉行祀孔禮

訂定祀典觀禮規則 本日上午舉行大演

余建廳長擬即設工商業試驗所

歸併工礦農茶等所 繼續研究試驗事宜

官營機關 營業收入 一律解庫

朱教廳長 請扶母櫬 回籍安葬

湘黔洪渠 徵工鋪砂 辦法擬定

安民砲艦 奉派來湘 梭巡江防

龍山叢書 現已運省 供衆流覽

防空展覽會 昨日舉行閉幕典禮盛況

各界參加人數約在二萬以上 曹代主席主席蔡繼倫氏訓詞

省禁煙會 令慎重處理煙案

按照軍法論刑煙犯 應擬判決呈准執行

兩科員 奉派暫代 兩項職務

水災救濟總會 即查放災區急賑

查放人員日內發表 決定月初出發工作

中區會電湘籲報災區損失

四十三師 派員在省 設辦事處

各種刊物 不得登載 迭信文字

指導會 行將舉行 三種展覽

短小教員 登記合格 全體揭曉

訓練所 音樂學生 由漢返省

湘省商情 實部派員 來湘調查

教部令飭湘省 積極推行部頒簡體文字

簡體字在民衆間有深固基礎 採用簡體字可促進義務教育

[illegible]

義教委會 聘兩廳長 担任委員

[illegible]

張闓璉氏 呈辭銀行 監理會職

[illegible]

桃源金礦 收支品結 尚有盈餘

[illegible]

曹張兩氏 由漢轉川

[illegible]

農民銀行 力謀活潑 農村金融

[illegible]

粵漢鐵路 風景影片 運省映放

[illegible]

合格縣長 儘先派委 臨時工作

[illegible]

新監成績 在京展覽 令湘參加

[illegible]

胡庶華 下月初間 由川返湘

[illegible]

大公報 訂期舉行 廿週紀念

[illegible]

提倡國貨合 令分會加緊工作

限令填報工作實況 以憑彙查而資考勤

[illegible]

汪工程師 談湘川路 勘測結果

[illegible]

省公安局 籌備種痘 預防天花

[illegible]

劃區司令 在鄉召集 區長會議

[illegible]

木炭汽車 昨日試驗 結果甚佳

[illegible]

稅警隊 招考學警 開始報名

[illegible]

電政局 九月一日 實行新章

[illegible]

政警需索 省府令飭 嚴厲査禁

[illegible]

發起各界援助壺公大會啟事（一）

[illegible]

凌璋啟事

[illegible]

何浩若啟事

[illegible]

汽船招租

[illegible]

恕訃未週

[illegible]

張闓璉啟事

[illegible]

各縣新聞

瀏陽

縣府籌備祀孔　農民銀行放款

[illegible]

常德

縣報災情形　結束賑災粥廠

[illegible]

湘陰

商會請禁市棍　奉撥假勸聚員

[illegible]

交通消息一覽表

汽車

[illegible]

火車

[illegible]

輪船

[illegible]

遺失作廢

[illegible]

湖南私立雅禮中學招生

教育部立案 私立武昌華中大學招生

福湘女子中學招生

妙高峯中學招生

樂羣會計講習所招生

日新女校招生

民生計理學校招生

明憲女中招生

蔚南女中附設補習部招生

崇實女校免費招生

省立長沙女子初級職業學校招生

藝芳女校招生

青年學校專修商餘夜班招生

船山學報第八期出版　周逸主編

純德女校招生

雄湘女校招生

文藝中學招生

建國中學招生

楚怡中學招生

衡粹女學招生

華中高級藝術職業學校招生

南華女校招生

自治女校招生

協均中學招生

信義初中招生（二）

湖南國學館招收本科插班生

湖光學校高初中補習小學部招生

明達女校招生

務本女校招生

復初中學招生

濂溪中校招生

廣雅中學高初中招生

厚生會計講習所招生

日文速成班

含光女學招生

孔道學校招生　國學部　初中部一二年三年　小學部　報名　試期　校址

省立高級工業職業學校招收新生

湖南省立長沙初級工業職業學校招生

育才中學招生

民本女校招生

兌澤中學招生

麗文中學招生

私立大麓中學招生

育群中學招生

平大中學

女青年會補習學校招生

衡湘中學招生

公素眼科醫院

私立慈航救助產學校招生

湖南省長途電話

陸軍新編第十一師撫卹委員會啓事

劉遐公裔修譜啓事

提倡國貨是人人應負責任 物美價廉是人人都表同情

儒醫胡子美

湘鄉縣林桂初啓事

零陵朱少文啓事

聲明遺失

訃告不週

代告

名章遺失作廢

接業聲明

聲明作廢

國光雜誌第八期孔誕專號出版

衛生常識

子升

◁湖南省衛生實驗處編輯▷

（第四五期）

目錄

妊娠衛生

[illegible]

—妊娠時之飲食—

妊婦對於飲食之目的宜了解清楚，何者宜用，何者宜禁，其飲食須具充分營養，宜增進胃腸皮膚及大腸之功能，因其既須自身及胎兒之原料供給也，所取之飲食宜足促進胎兒之健康與滋養，而不致自其本身組織中被取之也，且妊時之飲食，常須實以便產後之發育，因此妊婦不備宜食和嘗之飲食，且須易能消化，而同化之故對於飲食不宜過度，宜防止便閉及不消化之弊，欲免除此弊，須慎擇飲食，發成愉快的心靈，及運動，新鮮空氣，和當的休發與睡眠等，若妊婦所食為營養豐富均勻之混合食物，則亦無須有所變更，不過略微宜較輕而已，所食之量與種類，能保持妊婦之健康，而發育佳良者，則胎兒亦必正當，此為普通原理人所共知也，若能苟能解釋，胎兒在五個月後，其體重增加十分之九，在妊之末八星期中，其體重增加二分之一，則妊婦自能明了此種理由之實在也，若所食過多，[illegible]，若所食過少，則胎兒之所[illegible]，妊婦自行設現食物，意在減小胎兒之身體，使其頭顱柔軟而生產易，此大誤也，生產之難易不在胎兒身體脂肪分布之多少，而在胎兒顱骨之大小，然若減少食物中之鑛物質，以冀胎兒骨骼柔軟，而易於生產，亦無益也，胎兒在母體中如寄生一樣，故減少食物中之鑛物質，亦僅自損其身體，嬰兒齒牙之質，在妊之早期即已決定之，如第二齒牙已存在牙床中，耐其久耐性在生之前已決定之，若在妊娠期營養齒牙之質料缺乏，則生後無從補償，此妊婦之飲食宜富於營養之又一理由也。

在妊之末期若需要有多之食物，可在規定之食時外，或臨睡之前加食牛乳，可可，肉湯，或類的等類之物，若妊婦有噁心嘔吐之患，可以每日小食五六次，以節制之，大抵妊婦宜多食菜品與小菜，因其含有甚多纖維質，可以增加腸內之含量，因之刺激腸之蠕動，而阻止腸之閉結，[illegible]較之碳化物更難消化，且易發生噁心嘔吐，故不宜多食，油類之食物在六個月之後，所增加之勢力，可自穀類質供給之，然而[illegible]，妊婦亦不必過度也，妊婦宜多飲水，一以為食物及廢料之溶媒，一以刺激腎臟皮膚及大腸之功用，每日需有[illegible]，大部分為水，其餘為牛乳，可可，肉湯及他流質食物，酒精之類，宜盡禁之，茶及咖啡亦須限制，濃味辛辣之物尤宜禁之，如各種煎炒食物，或富調味，過於酸辣之屬，亦宜禁之，故凡食品，若與妊婦不和宜者，在妊婦亦不可用，茲將食品可採用者列表於左：

（一）肉物類食品：牛乳雞蛋，為最相宜，惟其中[illegible]，不宜傷用，每日一次可已，魚及各種甲介類，牛肉，羊肉，雞肉，或野鷄等，皆可用之，豬肉，小牛肉，及鵝等不合妊婦之口味者可不用之。

（二）穀類：[illegible]之價值，但因其有增進食慾之香味，可以助消化，而常可使妊婦多食而易消化之，[illegible]為高價之食物，亦能增加妊婦所需之溶液。

（三）植物類食品：此類食品，以青菜菜為最相宜，而凡菜要，其中如菠菜綠葉，芹菜，大豆，[illegible]，水芹等，皆可為日常之食用，至於蔬類，如紅蘿，白蘿，米瓜，茄子，白蘿蔔，胡蘿蔔亦可食之無害，但白菜之類，豌類，南瓜黃瓜能發生脹氣或積痰者，宜完全禁止。

（四）新鮮菓品類：食品中最優良者，為新鮮菓實，其中最宜者，有蘋菓，桃子，杏，梅，獮子，橘子，無花菓，櫻桃，波羅，葡萄，枇杷，黑莓等，若在晨起或晚眠之時食之，有輕瀉之功用，煮熟之菓，亦可為一類食料，但不如生者佳良，[illegible]橘子，葡萄，可以食之，有抗[illegible]之功用，甚為重要，[illegible]以助。

（五）穀類之食物：因其有强壯骨骼之功用，甚為重要，[illegible]，與牛乳等則更佳，此類之食物，不宜常食過久，[illegible]，或與他種穀類合同食，更能助消化而通大便。

（六）脂肪類所製之麵包，亦可食之，但宜有節，其他如[illegible]，布丁等補助食品，無多助益，可斟酌用之。

綜觀以上所述妊婦對於飲食須維持妊時所守之良好習慣，一切飲食難於消化者，均應禁之，食料中宜含有各種礦物質料，如鐵木等，除炭水化物，脂肪，蛋白質與礦物質外，維太命亦為最需要之品，以保持全身之健康與抵抗疾病之力，且可使胎兒有健康之骨質，維他命為胎兒發育生長之材料，不宜缺少，故食物含維太命，與礦物及鈣質等要素者，如牛乳，牛油，雞蛋，新鮮蔬菜（芹菜白菜蕃茄等）小豆，黃豆及新鮮菓，實如檸檬之類無不可以選用也。

衛生常識問答

張乃康君問：去年曾患時疫病，現今仍是[illegible]操作，常覺疲倦，且時時患咳嗽，吐痰，發此現象，確係肺病否？如赴醫院診治，以何院及何醫生為好，並問魚肝油可服否？[illegible]等有無功效？

答：照君病狀，頗似肺癆，[illegible]，均可斷定，且均有[illegible]之內科醫師，此外[illegible]，且存仁[illegible]附設門診室，魚肝油為一種補品，可服，滋肺藥品之功效，未可斷言，總之，肺病須[illegible]，藥物可以不必多服也。

[illegible]問：肺病已患第三期，尚有方法醫治否？[illegible]有治療此病功效否？何處院有此設備？

答：肺病如[illegible]，雖屬第三期亦可[illegible]，不能治療肺病，僅可以檢查肺病，本市湘雅醫院設有此設備。

金樹臣君問：幼時曾患[illegible]一小塊病，十數年來，[illegible]？

答：[illegible]，可至醫院檢查，或用藥治之。

[illegible]君問：敝內年約四十餘歲，患腹部膨脹，已有數年，時常腹痛，[illegible]，生育四胎後，因感膨脹加，分娩後[illegible]，新指示治法？

答：婦女腹部膨脹，或因卵巢囊腫，子宮瘤，肝脾腫大，腹水等，惟此病[illegible]，最好送至醫院診察，所[illegible]，切勿隨延自誤。

張智知君問：小兒[illegible]，且會腹瀉，是何原故，常常嘔吐，但無燒熱症狀，其原因亦乞示知？

答：小兒常患腸胃病，君之小孩，[illegible]，或係消化不良，或係腸蟲作祟所致，故最好將大便少許，送請醫院化驗室檢驗，是否有腸蟲，以便診治，小孩之飲食，應有定時，且不可給零星食物，養成良好習慣，自可減少腸病之危險，小兒身體不健，精神必不舒暢，所以好哭。

災區流行的幾種疾病

程[illegible]

水災之後，災區飢餓交迫，且以環境惡劣，抵抗疾病的能力減低，結果[illegible]疾病乘隙侵入，[illegible]，現各災區病症已經流行，如沅江，常德，益陽等處，患者甚多，茲將各災區普遍流行的幾種疾病，及其病理，傳染方法等略述於左：

災區流行病以腸胃傳染病，如傷寒，赤痢，霍亂為最多，其他如[illegible]

一，傷寒：傷寒又名腸熱症，[illegible]，傳染病之一，病原為傷寒桿菌，[illegible]，傳入胃腸，[illegible]，發炎，潰爛，[illegible]，穿孔，常致死亡，[illegible]

[illegible]，飲水食物為之傳染，[illegible]，水災區域[illegible]，預防方法[illegible]，用漂白粉消毒[illegible]

二，赤痢：赤痢[illegible]

三，霍亂：[illegible]

四，瘧疾：瘧疾[illegible]，由蚊蟲傳染，[illegible]（未完）

醴陵縣衛生院設施情形

醴陵縣衛生院，乃建築醫院舊址，位於醴陵城東小山之上，面積大約二千餘方丈，四周圍以磚牆，房屋合計八棟，衛生院現僅用四棟，計門診處一，病院一，職員住宅二，餘仍歸還醫院保管，醫院場內種各色樹木，空氣新鮮，令人忘於病院中，[illegible]見青山綠水，風景宜人，醫院自民十五年至二十三年之間，屢駐兵，原有設備，全被損壞，去年十月衛生院開辦，將院舍修理，添設器物，[illegible]，茲將衛生院設施分述如後：

甲、房屋

（一）門診處——設於山麓，乃兩層之西式建築，牆外漆以紅色，內為白色，門窗多少，適當設備，[illegible]，陽光充足，合於衛生，房屋合計七間，大廳一間，為護士掛號之用，樓下房屋，合計六間，今分述如下：

診療室一，外科室一，藥房一，花柳科室一，產科門診室一，

以上各室，[illegible]，及一切設備，茲附門診處之圖表如下。

第一圖

第二圖

（二）病院——[illegible]之三層洋房，（見第三，四，五，圖）[illegible]

第三圖

第四圖

第五圖

（三）[illegible]

黨務新聞

中等學校訓育主任 公民教員工作大綱
中民運會製定令籌查會遵照 俾有遵循而期推進黨義教育

○～中央訓令～○

○～工作大綱～○

童軍團呈報 組設女幼童軍 總會規定表式

合作訓練班 招收學員簡章 省部准予備案

漢壽縣黨部 飭轄下級宣傳 禁吸禁種鴉片

豆腐業糾紛 省部解決辦法 中央准予備案

上級監委會 對下級會議 得派員參加

社會新聞

省會公安局 訂定管理妓女辦法
各妓不得擅自遷移及放浪猥褻 門首應懸掛像片姓名以便稽查

湖南省會公安局衛生禁令

上林寺總管啓事

湖南省民政廳啓事
本廳自八月二十日起，職員改用湖南民字圓形證章，公布符號所有以前證章符號一律作廢此告

航空通訊社 遷移社址 照常發稿

女子理髮社

鄉姑娘

南強球隊 遠征武漢 連戰大捷

青年學徒 誤投情網 搶款潛逃

經濟

錢業呈請 按期照兌 憲行支票

長沙商情

金融市

申漢市

匯兌市

油糧市

米市

糧食市

棉紗市

長沙氣象觀測
八月廿五日